

## Koolilõuna nädalamenüü 08.06.2026 - 09.06.2026

Monday, 8.June	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kanakaste ürtidega	150	154	10.91	8.52	8.72	1;2
Aurutatud lillkapsas	60	14	1.06	0.13	3.04	
Keedetud makaronid	60	85	2.50	0.56	17.16	1
Keedetud kartulid	60	62	1.60	0.08	14.20	
Porgandisalat jõhvikatega	60	32	0.52	0.56	7.01	
Hiinakapsas, peet, kõrvits, redis	60	15	0.75	0.10	3.03	
Kastmevalik salatitele	13	73	0.15	7.92	0.28	10;2
Seemnesegu	9	49	2.05	3.93	2.23	11
Mahlajook	125	30	0.02	0.02	7.19	
Pria piimatooted	125	73	4.02	3.79	5.73	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
Õun ja kaalika snäkid	150	53	0.90	0.50	12.90	
Kokku :	742		27.35	27.29	100.12	

Tuesday, 9.June	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Põhjamajas kringel						

Wednesday, 10.June	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen

Thursday, 11.June	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen

Friday, 12.June	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen

Nädala keskmine :	733	30.43	26.34	96.24
10 päeva keskmine :	735	29.62	26.85	96.00

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
 Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.  
 Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.  
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.