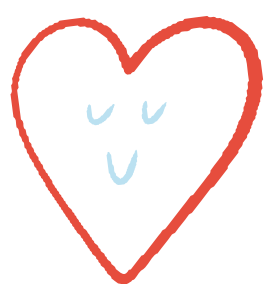


KEILA LINN



29. septembril kell 15:00-18:00
Harju Maakonnaraamatukogus (Ehitajate tee 1, Keila)

SÜDAMEPÄEV



Elora Keila Haigla ja Keila Linn
kutsuvad kõiki kogukonna
liikmeid tähistama
Rahvusvahelist südamepäeva

Kohapeal mõõdavad Elora õed
tasuta vererõhku ja veresuhkrut ning
jagavad nõuandeid südame
hoidmiseks igas vanuses.

Südamepäeva raames avab raamatu-
kogus ukseid **Südamekohvik**.

Südame teeb soojaks **kuum tee**, mis
on kõigile külalistele **tasuta**.

15.00-
15.15

Tervitussõnad

Janne Sirel - Keila abilinnapea
Merle Vaher - Elora haiglate juhatuse liige

15.15-
16.00

Südame sümboolne tähendus ja seos vaimse tervisega

Raimo Kaarlaid - analüütiline psühhoterapeut

16.10-
16.40

Liikumissarja “Terve Keila liigub” II etapi tutvustus

Tanel Suslov - Keila Tervisekeskuse juhatuse liige
Jaanus Väljamäe - Keila linna kogukonnatöönõunik

16.45-
17.10

Kas uued tervisekeskused lahendavad Keila inimeste tervisemured?

Anders Tsahkna - Elora haiglate visionäär
Tanel Suslov - Keila Tervisekeskuse juhatuse liige

17.15-
18.00

Südame füsioloogiline pool

Ivar Käsper - kiirabi brigaadijuht, Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli
õppejõud-lektor