

Koolilõuna nädalamenüü 07.09.2026 - 11.09.2026

Monday, 7.September		Koostisosad
Bolognesekastet		Veisehakkliha, purustatud tomatid omas mahlas, tomatipasta 28-30%, porgand, küüslauk, sibul
Küpsetatud kaalikapulgad		Kaalikas
Keedetud spagetid		Pasta spagetid
Keedetud kartulid		Kartul
Porgandisalat		Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta, porgand
Hiinakapsas, värske kurk, mais, peet		Kapsas, hiina, kurk, maosad maisiterad, peet keedetud
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Hibiskuse tee		Hibiskuse tee
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Snäkid: banaan ja kapsas		Banaan, kapsas, pea
Tuesday, 8.September		
Kanasupp valgete ubadega		Broileri kuubikud, kartul, porgand, porrulauk, till, sibul, broileri selg, valge uba
Pimnapuding		Tärklis, maisi, piim 2-5%
Maasika loomuos		Maasikas, õunapüree
Seemne-pähklisegu		Maapähkel, kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalleseemned, seesamiseemned valged
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Snäkid: õun ja kaalikas		Õun, kaalikas
Wednesday, 9.September		
Küüslaugune ühepajebot sealiha		Sealiha kuubikud, kaalikas, kartul, porgand, küüslauk, sibul, till
Röstitud punane peet ürtidega		Peet keedetud
Hiinakapsasalat maisiga		Kapsas, hiina, till, maosad maisiterad
Salatilehed, kõrvits, aurutatud rohelised h		Salat Frillis lahtine, salat Lambs, rukola, kapsas jää, salat rooma, salat leht, kapsas varajane, spinat, salat Radisio Rosso, mangold (Lehtpeet), salat Lolo Rosso, kõrvits, rohelised herned, jõhvikas
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Mailiseves		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Snäkid: piim ja värske kurk		Piim Conferents, kurk
Thursday, 10.September		
Selge kalasupp		Heigiiflee, kartul, porrulauk, porgand, till, sibul, punase kala supikogu
Kõhupõlmavaht		Kõhupõlmavasta 3%, vahukoor 35%
Mariassupp		Mariassupp, tärklis, kartul
Seemne-pähklisegu		Maapähkel, kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalleseemned, seesamiseemned valged
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kalamääre		Heigiiflee, hapukoor 20%, till
Snäkid: õun ja porgand		Õun, porgand
Friday, 11.September		
Kanarisoto		Riis sömer, broileri kuubikud, rohelised herned, porgand, küüslauk, maosad maisiterad, sibul
Röstitud suvikõrvits		Suvikõrvits, tsukini
Peedisalat		Peet keedetud
Porgand, punane kapsas, tomat, porrulauk		Porgand, kapsas, punane, tomat, porrulauk
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Mahla jook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Snäkid: ploom ja nukikapsas		Ploom, nukikapsas

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.