

Koolilõuna nädalamenüü 14.09.2026 - 18.09.2026

Monday, 14. September	
Kurzeme strooganov	Jahu nisu, sealihast strooganov, hapukoor 20%, hapukurk, sibul, till
Aurutatud mais	Magusad maisiterad
Keedetud tatar	Tatar
Keedetud kartulid	Kartul
Hiinakapsasalat tilliga	Kapsas hiina, till
Porgand, peet, aurutatud rohelised herne	Porgand, peet keedetud, rohelised herned, porrulauk
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Snäkid: õun ja värske kurk	Õun, kurk

Tuesday, 15. September	
Kreemine püreesupp kalkunilihaga	Kalkuniliha kuubik, toidukoor 20 %, kartul, porgand, lillkapsas
Rõstitud sepikukuubikud	Kaerasepik
Kaerahelbe - õunakrõbedik	Jahu nisu, täisterakaerahelbed, või 82%, õun
Vaniljekaste	Tärglis maisi, piim 2,5%
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned valged
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Snäkid: pirn ja porgand	Pirn Conferents, porgand

Wednesday, 16. September	
Kanahakklihast pikkpoiss	Tärglis maisi, broileri hakkliha, muna, sepik, till, sibul
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, toidukoor 20 %, petersell, till
Ahju-porgandi ribad	Porgand, küüslauk
Kartulipuder	Piim 2,5%, või 82%, kartul
Keedetud riis	Riis sömer
Peedisalat jogurtiga	Maitsestatamata jogurt 2.5%, peet keedetud
Värske kapsas, kõrvits, aurutatud brokoli	Kapsas pea, kõrvits, brokoli, redis valge
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Maitsevesi	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Snäkid: õun ja nuikapsas	Õun, nuikapsas

Thursday, 17. September	
Ukraina Borš sealihaga	Sealiha kuubikud, äädikas 9%, tomatipasta 28-30%, kapsas pea, kartul, porgand, peet keedetud, paprikasegu, petersell, küüslauk, sibul, sea supikogu
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%
Õuna - odravaht	Jahu odra, kontsentreeritud mahl õuna suhkruta
Piim, R 2,5%	Piim 2,5%
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned valged
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Snäkid: banaan ja valge redis	Banaan, redis valge

Friday, 18. September	
Kala-koorekaste	Heigifilee, sidrunimahl, jahu nisu, toidukoor 20 %, till, sibul
Rõstitud juurseller	Seller juur
Keedetud makaronid	Pasta sarvekesed
Keedetud riis	Riis sömer
Porgandisalat hernestega	Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta, porgand, rohelised herned
Valge redis, aurutatud brokoli, peet, aurut	Redis valge, brokoli, peet keedetud, magusad maisiterad
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Piparmündi tee	Piparmünt
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Lõhemääre	Lõhe filee tükid, toorjuust, till, sidrun
Snäkid: õun ja kaalikas	Õun, kaalikas

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatooted nädalas ühe õpilase kohta.