

Koolilõuna nädalamenüü 21.09.2026 - 25.09.2026

Monday, 21.September		Koostisosad
Kanastrooganov		Broleri kuubikud, jahu nisu, hapukoor 20%, petersell, sibul
Aurutatud lillkapsas		Lillkapsas
Keedetud makaronid		Pasta sarvekesed
Ahjukartulid ürtidega		Kartulisektorid koorega
Kaalika - õunasalat		Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta, kaalikas, õun
Salatitehed, sibul värske, peet, valge redis		Salat Frilliis lahtine, salat Lambs, rukola, kapsas jää, salat rooma, salat leht, kapsas varajane, spinat, salat Radisio Rosso, mangold (Lehtpeet), salat Lolo Rosso, sibul punane, peet keedetud, redis valge
Kastmevalik salatitele		
Seemneseegu		
Mahlejook		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Snäkid: pirn ja porgand		Pirn Conferents, porgand
Tuesday, 22.September		
Frikadellisupp		Kartul, porgand, till, sibul, riisai, veisehakkliha, muna, küüslauk
Kakao - jogurtidessert banaaniga		Banaan, kakaopulber, maitsestatamata jogurt 2.5%, vahukoor 35%
Seemne-pähklisegu		Maapähkel, kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalliseemned, seesamiseemned valged
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Snäkid: õun ja valge redis		Õun, redis valge
Wednesday, 23.September		
Hautatud kartulid kanalihaga		Broleri kuubikud, kartul, porgand, porrulauk, sibul, till
Röstitud suvkõrvits		Suvikõrvits, tsukini
Peedi - küüslaugusalat		Peet keedetud, küüslauk
Porgand, aurutatud brokoli, aurutatud mahl		Porgand, brokoli, magusad maisiterad, kapsas pea
Kastmevalik salatitele		
Seemneseegu		
Hibiskuse tee		Hibiskuse tee
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Snäkid: ploom ja kaalikas		Ploom, kaalikas
Thursday, 24.September		
Kala - köögiviljasupp		Heigifilee, kaalikas, lillkapsas, kartul, porgand, till, sibul, punase kala supikogu
Kama- kohupimakreem marjadega		Marjasegu, kama jahu, kohupimapasta 3%, maitsestatamata jogurt 2.5%
Seemne-pähklisegu		Maapähkel, kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalliseemned, seesamiseemned valged
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kalamääre		Heigifilee, hapukoor 20%, till
Snäkid: õun ja nuikapsas		Õun, nuikapsas
Friday, 25.September		
Sealihaplaff		Riis sõmer, sealiha kuubikud, tomatipasta 28-30%, porgand, küüslauk, sibul
Aurutatud rohelised herned		Rohelised herned
Hapukapsasalat sibulaga		Hapukapsas, porgand, sibul
Peet, porgand, porrulauk, kaalikas		Peet keedetud, porgand, porrulauk, kaalikas
Kastmevalik salatitele		
Seemneseegu		
Maitsevesi		
Pria piimatooted		
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Snäkid: banaan ja värske kurk		Banaan, kurk

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatooted nädalas ühe õpilase kohta.