

Koolilõuna nädalamenüü 28.09.2026 - 02.10.2026

Monday, 28.September	
Kodune hakklihakaste	Hakkliha kodune, jahu nisu, hapukoor 20%, porgand, sibul, till
Rõstitud rooskapsas	Rooskapsas (brüssel)
Keedetud tatar	Tatar
Keedetud kartulid	Kartul
Hapukapsa - peedisalat	Hapukapsas, peet keedetud
Jaakapsas, porgand, valge redis, aurutat	Kapsas jää, porgand, redis valge, roheline herned
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Mahlajook	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Snäkid: õun ja kaalikas	Õun, kaalikas
Tuesday, 29.September	
Kanasupp	Broileri kuubikud, kartul, porrulauk, porgand, till, sibul, broileri selg
Kõrvitsa - õunakreem riivleivaga	Riivleib, kohupiimapasta 3%, õun, ingver, kõrvits
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, kõrvitsaseemned, linaseemned, päevaliliseemned, seesamiseemned valged
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Snäkid: piri ja nuikapsas	Piri Conferents, nuikapsas
Wednesday, 30.September	
Valge kalafilee koorekastmes	Jahu nisu, heigifilee, toidukoor 20 %, sibul, till
Aurutatud roheline oad	Uba roheline
Ahjukartulid ürtidega	Kartulisektorid koorega
Keedetud kurkumiris	Ris sömer
Porgandisalat suvikõrvitsaaga	Suvikõrvits, tsukiini, porgand
Peet, aurutatud mais, valge redis, salatilih	Peet keedetud, magusad maisiterad, redis valge, salat Frillis lahtine, salat Lambs, rukola, kapsas jää, salat rooma, salat leht, kapsas varajane, spinat, salat Radiso Rosso, mangold (Lehtpeet), salat Lolo Rosso
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Kummeli tee	Kummel
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Lõhemäär	Lõhe filee tükid, tooriuust, till, sidrun
Snäkid: õun ja värske kurk	Õun, kurk
Thursday, 1.October	
Kodune seljanka	Broileri kuubikud, sealiha kuubikud, tomatipasta 28-30%, oliivid mustad, kartul, hapukurk, sidrun, petersell, sibul, sea supikogu, porgand
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%
Keefiritarretis	Keefir 2.5%, toidujelatiin
Maria toormoos	Mariasegu, õunapüree
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, kõrvitsaseemned, linaseemned, päevaliliseemned, seesamiseemned valged
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Sealihamäär	Sealiha kuubikud, maitsestatamata jogurt 2.5%
Snäkid: banaan ja porgand	Banaan, porgand
Friday, 2.October	
Koorene kana-aedviljapasta	Broileri kuubikud, toidukoor 20 %, riivjuust 23%, porrulauk, porgand, küüslauk, tomatikuubikud, pasta sarvekesed
Rõstitud juurseller	Seller juur
Hinakapsasalat tilliga	Kapsas hina, till
Kaalikas, sibul värske, porgand, peet	Kaalikas, sibul punane, porgand, peet keedetud
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Maitsevesi	
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Snäkid: õun ja valge redis	Õun, redis valge

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatooted nädalas ühe õpilase kohta.