

Koolilõuna nädalamenüü 05.10.2026 - 09.10.2026

Grupp

esmaspäev, 5.oktoober		Koostisosad
Sealihagulašš		Sealiha kuubikud, jahu nisu, hapukoor 20%, tomatipasta 28-30%, sibul, porgand
Aurutatud brokoli		Brokoli
Keedetud tatar		Tatar
Keedetud makaronid		Pasta sarvekesed
Porgandisalat		Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta, porgand
Peet, hapukapsas, kaalikas, aurutatud roh		Peet keedetud, hapukapsas, kaalikas, uba roheline
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Piparmündi tee		Piparmünt
PRIA: piim, keefir		Keefir 2,5%, piim laktoosivaba 2,5%, piim 2,5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Snäkid: õun ja värske kurk		Õun, kurk
teisipäev, 6.oktoober		
Hakklihasupp		Hakkliha kodune, kartul, sibul, porgand, petersell, sea supikogu
Kohupiimamaius marjade ja kaerahelvest		Täisterakaerahelbed, marjasegu, banaan, vahukoor 35%, kohupiimapasta 3%
Seemne-pähklisegu		Päevalilleseemned, maapähkel, linaseemned, kõrvitsaseemned, seesamiseemned valged
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Snäkid: banaan ja kapsas		Banaan, kapsas pea
kolmapäev, 7.oktoober		
Riisiroog kanalihaga		Broileri kuubikud, sibul, porgand, till, riis sõmer
Rõstitud punane peet ürtidega		Peet keedetud
Valge redise - porgandisalat		Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta, porgand, redis valge
Värske kapsas, kaalikas, värske kurk, aur		Kapsas pea, kaalikas, kurk, magusad maisiterad
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Mahlajook		
PRIA: piim, keefir		Keefir 2,5%, piim laktoosivaba 2,5%, piim 2,5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Snäkid: pirn ja kõrvits		Pirn Conferents, kõrvits
neljapäev, 8.oktoober		
Koorene lõhesupp		Lõhe filee tükid, toidukoor 20 %, brokoli, kartul, sibul, porgand, till, punase kala supikogu
Marjane sepikuvorm		Marjasegu, muna, piim 2,5%, sepik
Piim, R 2,5%		Piim 2,5%
Seemne-pähklisegu		Päevalilleseemned, maapähkel, linaseemned, kõrvitsaseemned, seesamiseemned valged
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kalamääre		Heigifilee, hapukoor 20%, till
Snäkid: õun ja kaalikas		Õun, kaalikas
reede, 9.oktoober		
Ühepajatoit kanahakklihaga		Broileri hakkliha, kaalikas, kapsas pea, kartul, porgand, till
Aurutatud rohelistes oad		Uba roheline
Peedisalat		Peet keedetud
Jääkapsas, aurutatud mais, valge redis, s		Kapsas jää, magusad maisiterad, redis valge, suvikõrvits, tsukiini
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Maitsevesi		
PRIA: piim, keefir		Keefir 2,5%, piim laktoosivaba 2,5%, piim 2,5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Snäkid: ploom ja porgand		Ploom, porgand

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.