

Koolilõuna nädalamenüü 12.10.2026 - 16.10.2026

Grupp

esmaspäev, 12.oktoober	Koostisosad
Ingveriga hautatud kana kõogiviljadega	Laimimahli, broileri kuubikud, sojakaste, kalakaste, ingver, sibul, porgand, küüslauk, uba roheline
Ahiuporgandi ribad	Porgand, küüslauk
Keedetud riis	Riis sömer
Keedetud kartulid	Kartul
Peedi - küüslaugusalat	Peet keedetud, küüslauk
Värske kapsas, porrulauk, kaalikas, aurutatud rohelised her	Kapsas pea, porrulauk, kaalikas, rohelised herned
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Mahlajook	
PRIA: piim, keefir	Keefir 2,5%, piim laktoosivaba 2,5%, piim 2,5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Snäkid: õun ja kõrvits	Õun, kõrvits

teisipäev, 13.oktoober	
Sea- ja kõogiviljasupp ingveriga	Sealiha kuubikud, jahutatud, kalakaste, ingver, kapsas pea, koriander, sibul, porgand, küüslauk, uba roheline, sea supikogu
Kookose-riisipuding röstitud seesamiga	Seesamiseemned valged, piim 2,5%, kookoskreem 17-19%, riis pudru
Maasika toormoos	Maasikas, õunapüree
Seemne-pähklisegu	Päevaliliseemned, maapähkel, linaseemned, kõrvitsaseemned, seesamiseemned valged
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Snäkid: pirn ja porgand	Pirn Conferents, porgand

kolmapäev, 14.oktoober	
Vietnami stiilis veiselihahautis	Veiseliha kuubik, sojakaste, kalakaste, ingver, tomatipasta 28-30%, sibul, porgand, küüslauk, sidrunhein
Ahiukõrvitsakuubikud	Kõrvits
Keedetud makaronid	Pasta sarvekesed
Keedetud kurkuminiis	Riis sömer
Kurgisalat porgandi, laimi ja ürtidega	Laimimahli, kalakaste, koriander, kurk, sibul punane, tsillipipar kaun, küüslauk, porgand
Peet, hapukapsas, porrulauk, jõhvikad	Peet keedetud, hapukapsas, porrulauk, jõhvikas
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Maitsevesi	
PRIA: piim, keefir	Keefir 2,5%, piim laktoosivaba 2,5%, piim 2,5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Snäkid: õun ja valge redis	Õun, redis valge

neljapäev, 15.oktoober	
Kookosene kanasupp sidrunheina ja laimiga	Broileri kuubikud, laimimahli, kalakaste, kookoskreem 17-19%, ingver, paprika punane, porgand, küüslauk, šampinjon, sidrunhein, sibul, broileri selg
Mango-kookoskreem laimiga	Toiduželatiin, laim, vahukoor 35%, mangopüree, kookoskreem 17-19%
Seemne-pähklisegu	Päevaliliseemned, maapähkel, linaseemned, kõrvitsaseemned, seesamiseemned valged
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Snäkid: apelsin ja värske kurk	Apelsin, kurk

reede, 16.oktoober	
Sidrunheina ja laimiga küpsetatud kala	Heigifilee, laimimahli, sojakaste, kalakaste, ingver, sidrunhein, küüslauk
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, toidukoor 20 %, petersell, till
Aurutatud rohelised herned	Rohelised herned
Keedetud kartulid	Kartul
Keedetud riis	Riis sömer
Seesami-kapsasalat ingveriga	Laimimahli, seesamiseemned valged, sojakaste, ingver, kapsas pea, sibul punane, porgand
Hiinakapsas, värske kurk, aurutatud mais, peet	Kapsas hiina, kurk, magusad maisiterad, peet keedetud
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee
PRIA: piim, keefir	Keefir 2,5%, piim laktoosivaba 2,5%, piim 2,5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Snäkid: õun ja kaalikas	Õun, kaalikas