

Koolilõuna nädalamenüü 19.10.2026 - 23.10.2026

Grupp

esmaspäev, 19.oktoober	Koostisosad
Bolognesekaste	Veisehakkliha, purustatud tomatid omas mahlas, tomatipasta 28-30%, sibul, porgand, küüslauk
Rõstitud juurseller	Seller juur
Keedetud spagetid	Pasta spagetid
Keedetud tatar	Tatar
Kapsasalat paprikaga	Kapsas pea, paprika punane, till, sidrun
Peet, kaalikas, porrulauk, jõhvikad	Peet keedetud, kaalikas, porrulauk, jõhvikas
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Mahlajook	
PRIA: piim, keefir	Keefir 2,5%, piim laktoosivaba 2,5%, piim 2,5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Snäkid: õun ja porgand	Õun, porgand

teisipäev, 20.oktoober	
Kana-köögiviljasupp	Broileri kints seljata, kapsas pea, kartul, sibul, porgand, till, broileri selg
Piimapuding	Tärklis maisi, piim 2,5%
Marja toormos	Marjasegu, õunapüree
Seemne-pähklisegu	Päevalilleseemned, maapähkel, linaseemned, kõrvitsaseemned, seesamiseemned valged
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Snäkid: banaan ja kapsas	Banaan, kapsas pea

kolmapäev, 21.oktoober	
Sealiharisoto	Sealiha kuubikud, jahutatud, riis sömer, rohelised herned, sibul, porgand, paprikasegu, magusad maisiterad, küüslauk
Ahju-porgandi ribad	Porgand, küüslauk
Hapukapsa - peedisalat	Hapukapsas, peet keedetud
Hiinakapsas, valge redis, sibul värsked, tomat	Kapsas hiina, redis valge, sibul punane, tomat
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Maitsevesi	
PRIA: piim, keefir	Keefir 2,5%, piim laktoosivaba 2,5%, piim 2,5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Snäkid: pirn ja kaalikas	Pirn Conferents, kaalikas

neljapäev, 22.oktoober	
Kalasupp tomatiga	Meriahvenafilee, kartul, sibul, porgand, till, porrulauk, tomat, punase kala supikogu
Marjatarretis	Marjasegu, toiduželatiin, kontsentreeritud mahl õuna - kirsi suhkruta
Vahukoor	Vahukoor 35%
Seemne-pähklisegu	Päevalilleseemned, maapähkel, linaseemned, kõrvitsaseemned, seesamiseemned valged
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kalamääre	Heigifilee, hapukoor 20%, till
Snäkid: õun ja kõrvits	Õun, kõrvits

reede, 23.oktoober	
Kana-lillkapsahautis	Broileri kuubikud, lillkapsas, sibul, porgand, till, küüslauk
Küpsetatud kaalikapulgad	Kaalikas
Ahjukartulid ürtidega	Kartulisektorid koorega
Keedetud riis	Riis sömer
Porgandisalat õunaga	Õun, kontsentreeritud mahl õuna suhkruta, porgand
Valge redis, värsked kurk, peet, aurutatud	Redis valge, kurk, peet keedetud, magusad maisiterad
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Ingveritee sidruniga	Kummel, sidrun, ingver
PRIA: piim, keefir	Keefir 2,5%, piim laktoosivaba 2,5%, piim 2,5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Snäkid: apelsin ja nuikapsas	Apelsin, nuikapsas

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.